

Mihaela Camelia Posea



Educație:

- 2000-2006- Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, Facultatea de Medicină, București
- 2007-2015- Pregătire în Rezidențiat, specialitatea Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Institutul Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice “N Paulescu”, București
- 2010-2015- Școala Doctorală din cadrul Universității de Medicina și Farmacie „Carol Davila”- București, titlu tezei: „Evaluarea aportului inadecvat de vitamine și minerale la persoanele supraponderale și obeze și implicațiile intervenției nutriționale asupra caracteristicilor antropometrice, a parametrilor biochimici și a stării de sănătate”, sub îndrumarea Prof. Dr. Gabriela Radulian

Experiență:

- 2017-prezent- Medic specialist Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Clinica de Nutriție Smart Nutrition, București
- 2017- iulie- august- Stagiul de pregătire in domeniul Obezității la Weill Cornell Medicine- Comprehensive Weight Control Center, New York, Statele Unite ale Americii
- 2016- 2018 - Medic specialist Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, AIS Clinics and Hospital, București
- 2016 (oct)-2017 (februarie): Consultant nutriționist, Open Public Service
- 2015-2016- Medic specialist Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Clinica de Nutriție și Diabet „Diet4Life”, București
- 2013-2015- Cercetător nutriționist, SmartLifeStyle, București,
- 2012-2013- Medic nutriționist, clinica Kilostop, București
- 2007-2015- Medic rezident, specialitatea Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Institutul National de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice “N Paulescu”, București

Pregătire profesională:

- 2019- Automonitorizare glicemica continua si sisteme de administrare subcutanata continua a insulinei
- 2019- WIP- Worwag Inspiring Program- Patient Care
- 2019- Need It- Novo Nordisk, Excelenta si Expertiza in Diabet prin Implicarea Tinerilor Diabetologi

- 2018- WIP- Worwag Inspiring Program- Change Management
- 2018- WIP- Worwag Inspiring Program- Leadership & Team
- 2018- EASO- COM's Exchange and Mentoring Programme. Marea Britanie
- 2018- Practical Course of Insulin Therapy- Prof. Dr. Geremia Bolli, Romania
- 2017- Weill Cornell Medicine- Comprehensive Weight Control Center- Observership in Obesity Medicine, Diabetes and Endocrinology. SUA
- 2017- World Obesity Federation, Specialist Certification on Obesity Professional Education (SCOPE) Programme, 36 module e-learning
- 2016- EASD Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications, Romania
- 2016- EASO 'Train the Trainer' Summer School- France
- 2016- IPoDD - Inspiring Program of Doctor's Development, Romania
- 2016- Salzburg Diabetes Seminars, Austria
- 2016- Practical Course of Insulin Therapy- Prof. Dr. Geremia Bolli, Romania
- 2015- Salzburg Weill Cornell/ International Atherosclerosis Society Seminar: Lipid Metabolism, Austria
- 2014- Salzburg International Atherosclerosis Society Seminar - Atherosclerosis: Roles of Plasma Lipids, Lipoproteins and Disorders of Metabolism, Austria
- 2013- Salzburg Diabetes Seminars, Austria
- 2010- Nutritional Epidemiology - Portugal
- 2008- Diabetes Summer School - Romania
- 2008- Nutrition for healthy and sick people – Romania

Proiecte de cercetare:

- 2008-2009: Co-investigator în FENOPRA Study (în domeniul dislipidemie)
- 2010: Co-investigator în AZD 1656 (in domeniul diabet)
- 2013: cercetător nutriționist în proiectul cu fonduri UE- „SANOINOV: Servicii inovative pentru sănătatea copilului de azi și a adultului de mâine”

Proiecte educaționale:

Proiect	Durata	Descriere
Cluburi de Mișcare și Distracție <i>Fundatia PRAIS</i>	2009	Programul s-a desfășurat pe perioada anului școlar 2008-2009 în toate unitățile de învățământ din sectorul 3 al capitalei și s-a adresat elevilor de clasa a IV-a, cuprinzând peste 1650 de copii. Am făcut prezentări despre beneficiile unei alimentații

		echilibrate, în combinație cu mișcarea, în toate școlile gimnaziale din sectorul 3, București.
<p>Stil de Viață Sănătos</p> <p><i>Fundatia Centrul pentru Politici și Servicii de Sanatate</i></p>	2011-2015	Am participat la revizuirea și completarea materialelor educaționale folosite în acest proiect
<p>SANOINOV: Servicii inovative pentru sănătatea copilului de azi și a adultului de mâine</p> <p><i>Programul Operațional Sectorial „Creșterea Competitivității Economice-co-finanțat prin Fondul European de Dezvoltare Regională „Investiții pentru viitorul dumneavoastră”</i></p> <p><i>Proiect nr. 1481 cod SMIS – CSNR 43622</i></p>	2013-215	Proiectul a implicat 57 de copii supraponderali și obezi, cu vârsta între 6-12 ani, care au fost monitorizați în sistem ambulator sau de tip afterschool, în vederea implementării unui stil de viață sănătos.
<p>Evaluarea aportului inadecvat de vitamine și minerale la persoanele supraponderale și obeze și implicațiile intervenției nutriționale asupra caracteristicilor antropometrice, a parametrilor biochimici și a stării de sănătate</p> <p>Teza de doctorat, sub îndrumarea Prof Dr Gabriela Radulian</p>	2010-2015	<p>Proiect de cercetare a persoanelor supraponderale și obeze care urmează un program de intervenție nutrițională, în care sunt evaluate următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aportul alimentar de vitamine și minerale folosind baza de date a US-Departament of Agriculture; • rata metabolice de repaus prin calorimetrie indirectă; • compoziția corporală cu ajutorul unui analizor corporal care folosește bio impedanță.

Articole/abstracte publicate:

- “Low calorie diet and the levels of plasma and food' minerals”; **Posea M**, Dragomir A, Radulian G; Obesity Facts, 25th European Congress on Obesity, Viena, Austria, **2018**
- „Hypocaloric diet- a good thing or a bad thing?”; **Posea M**, Dragomir A, Radulian G; IUNS 21st International Congress of Nutrition, Buenos Aires, Argentina, **2017**
- „How different is the diet of obese patients compared to the normal weight people?”; **Posea M**, Dragomir A, Radulian G; IUNS 21st International Congress of Nutrition, Buenos Aires, Argentina, **2017**
- „Assessment of nutrient intake to obese people before and after a nutritional intervention”; Posea M, Dragomir A, Radulian G; Obesity Facts, 24th European Congress on Obesity , Porto, Portugalia, **2017**
- „Eating habits in normal weight and obese people”; Posea M, Dragomir A, Radulian G; Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases, **2016**
- „The effect of a hypocaloric diet on micronutrient intake in overweight and obese patients”; **Posea M**, Dragomir A, Radulian G; Obesity Facts, European Obesity Summit, Gothenburg, Suedia, **2016**
- „Patterns regarding vitamin and mineral's intake in normal weight and obese patients” **Posea M**, Dragomir A, Radulian G; Acta Diabetologica Romana, **2016**
- “Low calorie diet- the impact of vitamins and minerals intake to overweight and obese patients”; **Posea M**, Rusu E, Tampa M, Georgescu S-R, Radulian G; Revista de Chimie, **2015**
- “Changes of vitamins and minerals' intake after a nutritional intervention to overweight and obese patients”; **Posea M**, Dragomir A, Radulian G et al; 22nd European Congress on Obesity , Praga, Cehia, **2015**
- “Effects of nutritional intervention on vitamins and minerals intake at overweight and obese patients”; **Posea M**, Dragomir A, Radulian G et al. European Journal of Medicine, **2015**
- “Nutritional intervention- the impact on vitamins and minerals intake to overweight and obese patients” ; **Posea M**, Dragomir A, Radulian G, et al. Journal of Food and Nutrition Sciences, **2015**
- “Evaluation of dietary habits and nutritional content of food intake in overweight and obese patients”; **M Posea**, A Dragomir, G Radulian et al, Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases, **2014**;
- „Decrease of atherosclerosis markers and oxidative stress after 1 year administration of omega-3 fatty acids supplements in patients with metabolic syndrome; Dragomir A, Rusu E, **Posea M**, Radulian G; Romanian Journal of Diabetes Nutrition and Metabolic Disease **2014**
- “Evaluation of vitamin's and mineral's intake at overweight and obese patients”; **M Posea**, A Dragomir, G Radulian et al; 12th International Congress on Obesity, Kuala Lumpur, **2014**,

- “Evaluation of dietary habits and nutritional content of food intake in overweight and obese patients”; **M Posea**, A Dragomir, G Radulian et al; 82nd European Atherosclerosis Society Congress, Madrid, **2014**
- „Evaluation of caloric, vitamins and minerals contents of intake food at overweight and obese patients” ; **Posea M**, Dragomir A , Radulian G et al; Acta Diabetologica Romana, **2014**
- “Successful lifestyle intervention for metabolic syndrome patients”; G.Radulian, **M.Posea**, A.Dragomir, E.Rusu.; Journal of Diabetes, **2009**;
- “Metabolic effects of low glycemic index diets”; Radulian G, Rusu E, Dragomir A, **Posea M**, Nutrition Journal, **2009**;
- “Successful lifestyle intervention for metabolic syndrome patients” ; G.Radulian, **M.Posea**, A.Dragomir, E.Rusu; Journal of Diabetes, **2009**;
- “The impact of lifestyle intervention in metabolic syndrome patients”; Radulian G, Dragomir A, Rusu E, **Posea M**. Obesity Facts.**2009**;
- “Efficacy of diet changes in obese patients with type 2 diabetes”; G.Radulian, A.Dragomir, **M.Posea**- 26th International Symposium on Diabetes and Nutrition, Golden Sands, Varna, Bulgaria, **2008**;
- “The effect of a complex nutrition program on type 2 diabetes patients”; G. Radulian, A. Dragomir, E. Rusu, **M. Posea** -DKMT Euroregional Conference Arad, **2008**;

Cărți/capitole cărți publicate, ghiduri

- „Managementul nutrițional in diabetul zaharat, bolile metabolice și alte patologii, vol 1”
Coordonator Radulian Gabriela; Editura Universitara “Carol Davila”, București, **2015**
- “Nutriție și sănătate dentară”; G. Radulian, E. Rusu, A. Dragomir, **M. Posea**; Editura Universitară “Carol Davila”, București, **2008**.
- „Ghid de prevenție a supraponderalității și obezității la copii”- G. Cozaru, A.M. Viziteu, M. Ghioldis, R. Matei, **M. Posea**, A. Padureanu, C. Oatu, M. Ghiordunescu, I. Oncioiu- Proiect nr. 1481 cod SMIS – CSNR 43622, Titlu :„Servicii inovative pentru sănătatea copilului de azi și a adultului de mâine” – SANOINOV, Contract de finantare nr. 476/14.06.2013. Programul Operațional Sectorial „Creșterea Competitivității Economice” -co-finanțat prin Fondul European de Dezvoltare Regională „Investiții pentru viitorul dumneavoastră” , **2015**